

Universitat i
Salut Mental

Univer
Sal



#

#

#

Benvolgut/o alumne/a:

Aquest curs es durà a terme a la UIB, juntament amb altres quatre universitats, un estudi sobre el **benestar psicològic i la salut mental** en els alumnes que us incorporeu a la universitat.

S'ha triat als estudiants de **1er curs** perquè es tracta de l'inici d'una nova etapa en la qual, juntament amb la il·lusió del canvi, poden sorgir-te nous reptes o dificultats. La teva participació ens pot ajudar molt a poder prevenir-los millor.

Aquest estudi consisteix a emplenar una **enquesta on-line (30 minuts)** en la qual se't preguntarà sobre la teva manera de ser i del tipus d'hàbits que tens. Aquest qüestionari es passarà en **tres moments diferents** (al principi i al final de l'1er curs i al final del 2º curs) per observar possibles canvis.

Volem dir-te que la participació és **voluntària**, que les teves respostes són **estrictament confidencials** (alienes al professorat i qualsevol altra persona de la universitat) i que van a estar a l'abast només de l'equip investigador i de forma **anònima**.

Si decideixes participar en l'estudi, podràs rebre **un informe sobre la teva personalitat** o manera de ser i de comportar-te davant els canvis en la vida.

Aquest estudi té caràcter **internacional**, desenvolupant-se en altres països d'Europa i als Estats Units. I **compta amb el suport de la UIB**. Per tant, t'animem a participar.

Si se't planteja algun dubte, pots dirigir-te als **coordinadors de l'estudi** en el mail: info@estudio-universal.net. També pots consultar la **web de l'estudi** en: www.estudio-universal.net

A més pots acudir a alguna de les **ACTIVITATS DE DIFUSIÓ DE LA UNIVERSITAT** informatives sobre l'estudi que realitzarem pròximament.

Així mateix anem a sortejar entre els participants vals per a material escolar que et poden ajudar en aquesta nova etapa (la informació sobre el sorteig apareix en la web de l'estudi: www.estudio-universal.net).

Miquel Roca Bennasar

Investigador Principal del Projecte UNIVERSAL

Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS)

#